

# Connected D

Használati utasítás



# A te órád

## Minden az időről szól

### **Egy óra a te életedre szabva**

A Connected D modell egy minden részletre kiterjedő aktivitásmérő amely folyamatosan monitorozza a szív működésed. Minden elvégzett mozgás hatással van az egészségedre.

### **Okosfunkciók, mindig amikor azokra szükséged van**

Munkában és az esti edzéseknél is tökéletes kiegészítő a könnyű használhatóságával és klasszikus megjelenésével.

### **Türelmes akkor is amikor te nem annyira**

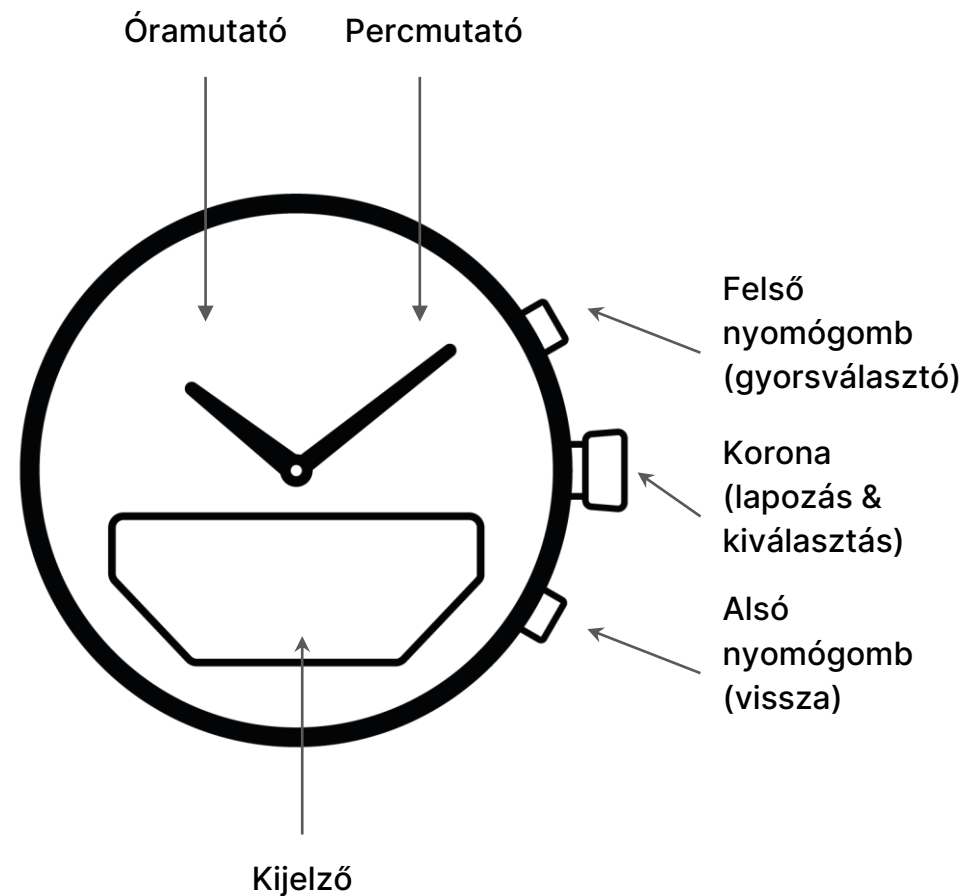
Amikor a világon minden és mindenki a te reakciódra kíváncsi akkor hasznos segítség ha csak a számodra igazán fontos üzenetekről értesülsz, kizárólag a halaszthatatlan hívások fogadására kell koncentrálnod.



# Leírás

A klasszikus órák iránti szenvedélyünk inspirál minket minden nap. A gyártás során megalkuvás nélkül ügyelünk minden apró részletre és most további technológiai újdonsággal gazdagítjuk

Kívülről egy klasszikus időmérőt láthatunk egy digitális kijelzővel, a varázslatot azonban az óra belsejében érdemes keresni. Egy olyan szerkezetet alkottunk amely sokkal többre képes, mint a pontos idő megjelenítése. A jobb oldali ábrán az óra fő részei láthatóak.



# Párosítás

A használat megkezdéséhez párosítsd órádat a mobilkészülékeddel.

1. Töltsd le a **Festina Connected** alkalmazást a Google Play vagy az App Store áruházakból.
2. Nyisd meg a letöltött alkalmazást. Nyomd meg és tartsd benyomva az óra koronáját a párosítás megkezdéséhez.

---

Kérünk, hogy NE a telefon Bluetooth beállításán keresztül próbáld meg elvégezni a csatlakozást.

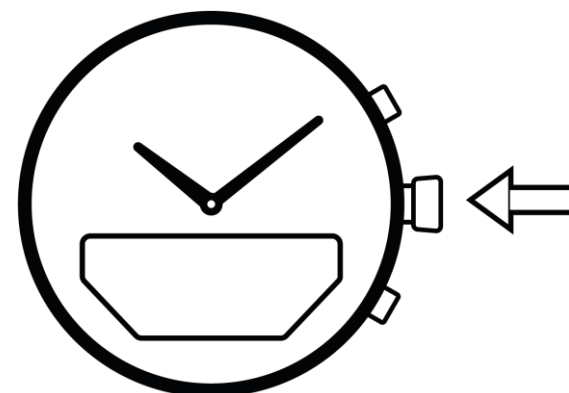
---

1



Az alkalmazás  
letöltéséhez  
szkenneld be az  
alábbi QR kódot

2



# Kalibrálás

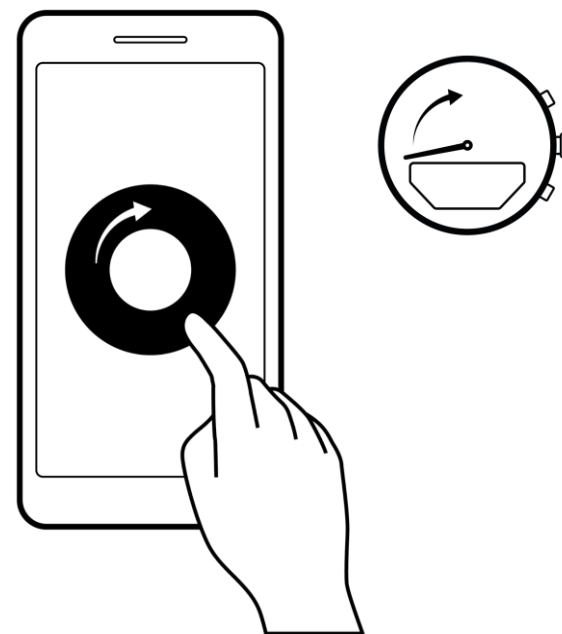
A helyes működéshez először a mutatók kalibrálását kell elvégezni.

1. A telefon kijelzőjén forgassa a tárcsát addig ameddig az óra mutatói a helyes pozícióba nem kerülnek.
2. Állítsa mindkét mutatót a "12" pozícióba.

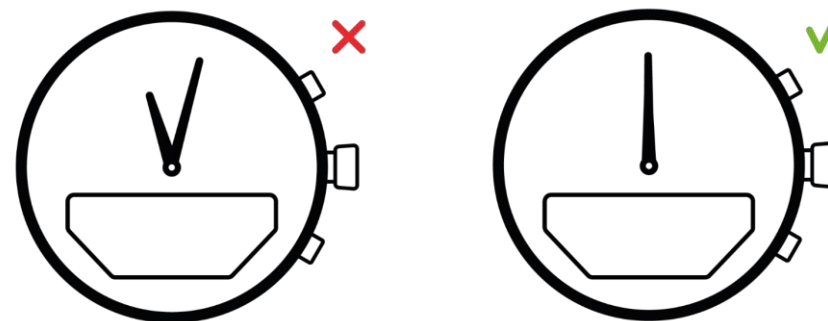
Ha az óra mutatói nem a pontos időt mutatják végezze el újra a kalibrálási folyamatot. Néhány havonta normál használat mellett is érdemes ezt a folyamatot elvégezni az alábbiak szerint:

1. Nyisd meg a **Festina Connected** alkalmazást
2. Válaszd ki a "Beállítás" menüt a főképernyőn
3. Válaszd ki az "Én Óram" menüt
4. Válaszd ki a "Kalibráció" menüt

1



2



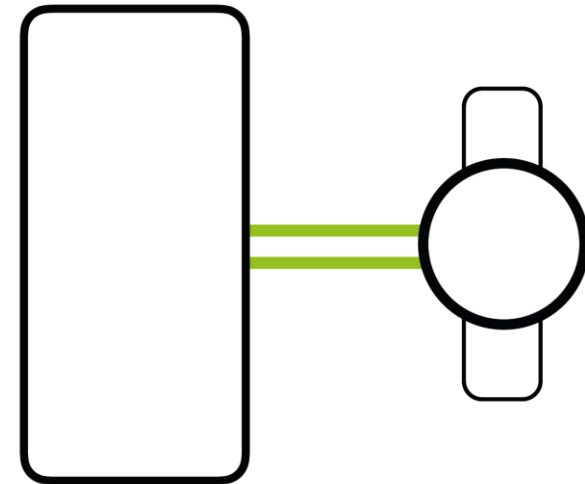
# Maradj kapcsolatban

A Festina Connected alkalmazást sose zárd be, engedd, hogy mindig fusson a háttérben.

---

A Bluetooth kapcsolat hatótávolsága függ a környezeti viszonyoktól. Akadályok nélkül kb. 10 méteren belül tud kommunikálni egymással az óra a telefontal.

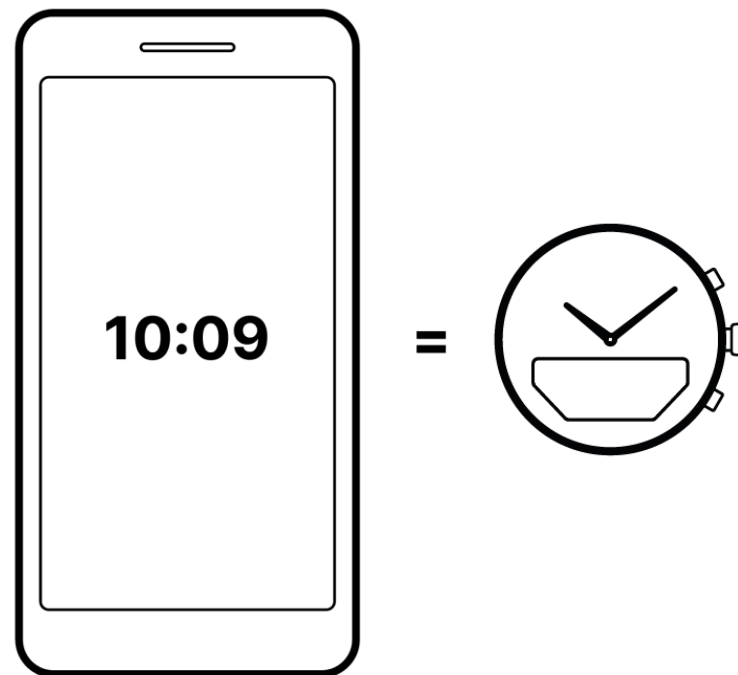
---



# Pontos idő

Az órán látható pontos idő automatikusan szinkronizációval veszi át a jelet a telefonról. Ennek köszönhetően nem szükséges manuálisan állítani sem a nyári/téli óraátállításkor sem egy másik időzónába történő utazáskor.

Amennyiben az óra kikerül a telefon hatótávolságából a pontos idő kijelzése továbbra is kifogástalanul működik akár még több hétig tartó kapcsolathiány mellett is.



# Navigálás

A korona forgatásával illetve az alsó gomb megnyomásával könnyen tudsz navigálni az Alkalmazások között illetve az adott menűn belül.

## Lapozás

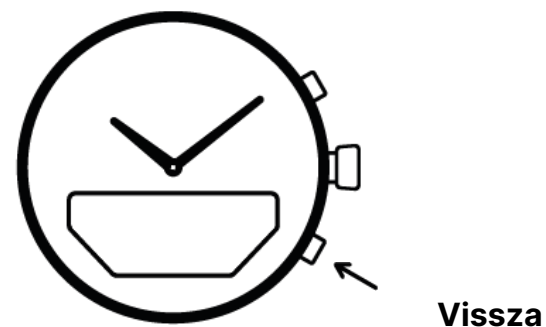
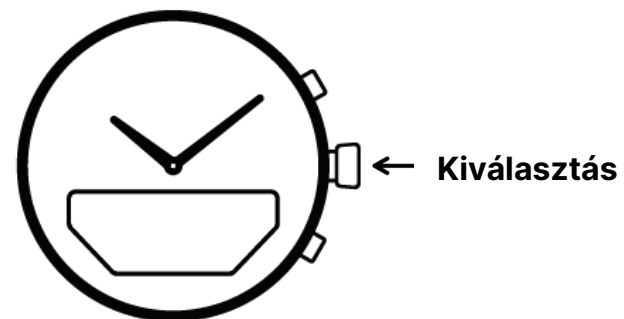
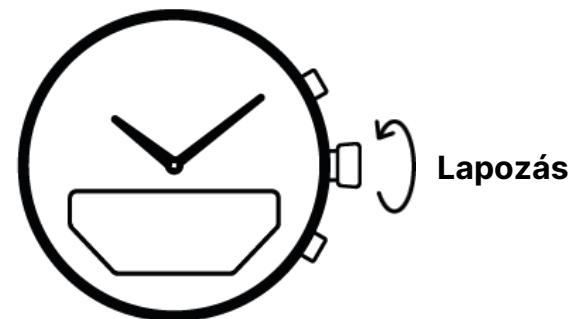
A korona forgatásával tudsz le- és fel görgetni a menűben.

## Kiválasztás

Nyomd meg a koronát

## Vissza

Nyomd meg az alsó gombot

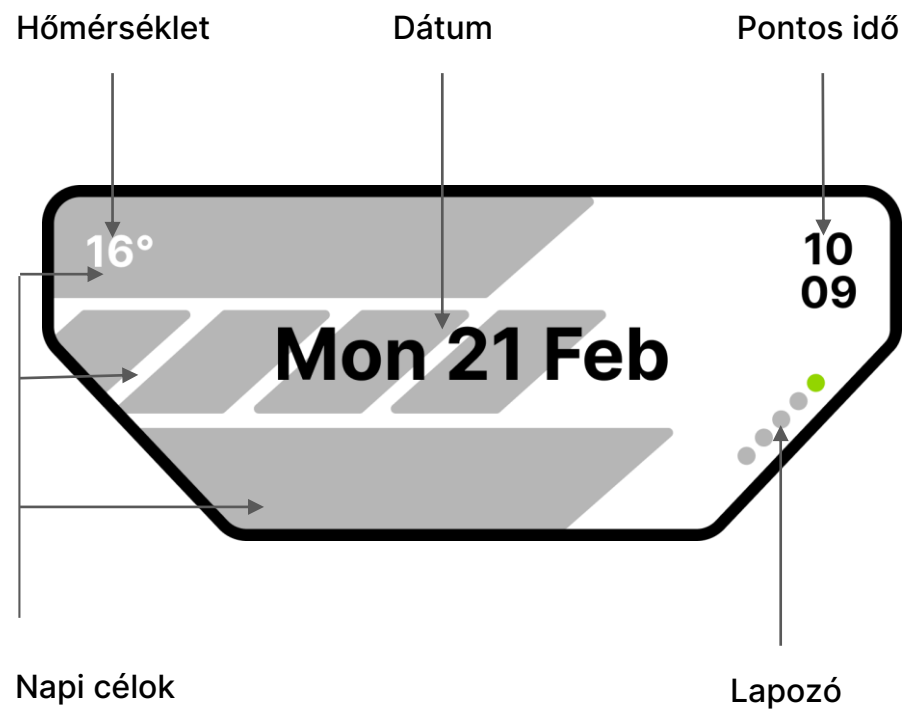




# Kezdőképernyő

A Connected D óráinkat digitális kijelzővel láttuk el, amely ezzel is igazodva napjaink elvárásaihoz.

A kezdőképernyőn kaptak helyet az olyan hasznos funkciók, mint a dátum, hőmérséklet, aktivitás követés stb.



# Kezelőfelület

Amint elsajátítottad az óra menüi és alkalmazásai közötti navigálást látni fogod, hogy mennyire könnyen és gyorsan érhetsz el mindent a kezelőfelületen.

## Kezdőképernyő

Fő képernyő (részletes leírást az előző oldalon találsz)

## Egészséggel kapcsolatos képernyők

A kezdőképernyőről a korona görgetésével tudsz lapozva haladni az aktivitások és az egészséggel kapcsolatos menük között. Ha megnyomod a koronát (kiválasztás) akkor az adott menübe tudsz belépni:

## Alkalmazás választás

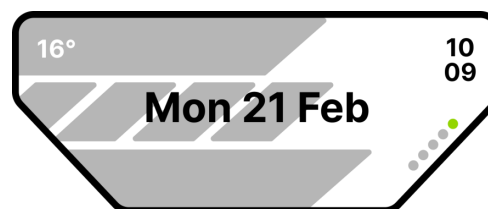
Az alkalmazás választó felületre belépve a listából kiválaszthatod, hogy melyiket szeretnéd elindítani. Az indításhoz egyszerűen nyomd meg ismét a koronát.

Az alsó nyomógomb megnyomásával minden esetben a kezelőfelületen egy szinttel vissza tudsz lépni.

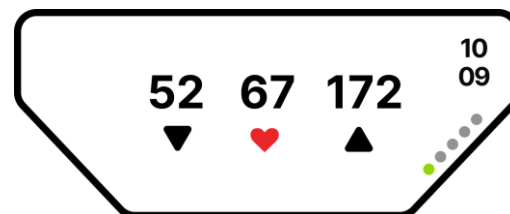
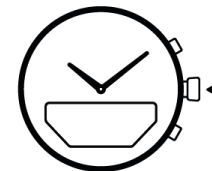
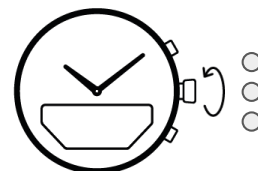
↓ A koronával lapozva érheted el le a kezdőképernyőn, az egészségeddel és aktivitásaidal kapcsolatos információkat.

→ Nyomd meg a koronát, hogy belépj egy adott menübe. Ha ismét megnyomod, akkor az alkalmazás elindul.

Kezdőképernyő



Alkalmazás választás (App selection screen)



# Egészség

## Napi célok

3 mozgáscél beállításával motiválhatod saját magad, hogy minden nap teljesíthesd a és követhesd az elvégzett feladataidat. Az előre beállított értékek a WHO ajánlásait követik, de ezek szabadon változtathatóak a saját preferenciáid alapján.

### Séta – minden lépés számít

10.000 lépés.

### Állj fel munka közben – Szakítsd meg az ülőmunkád

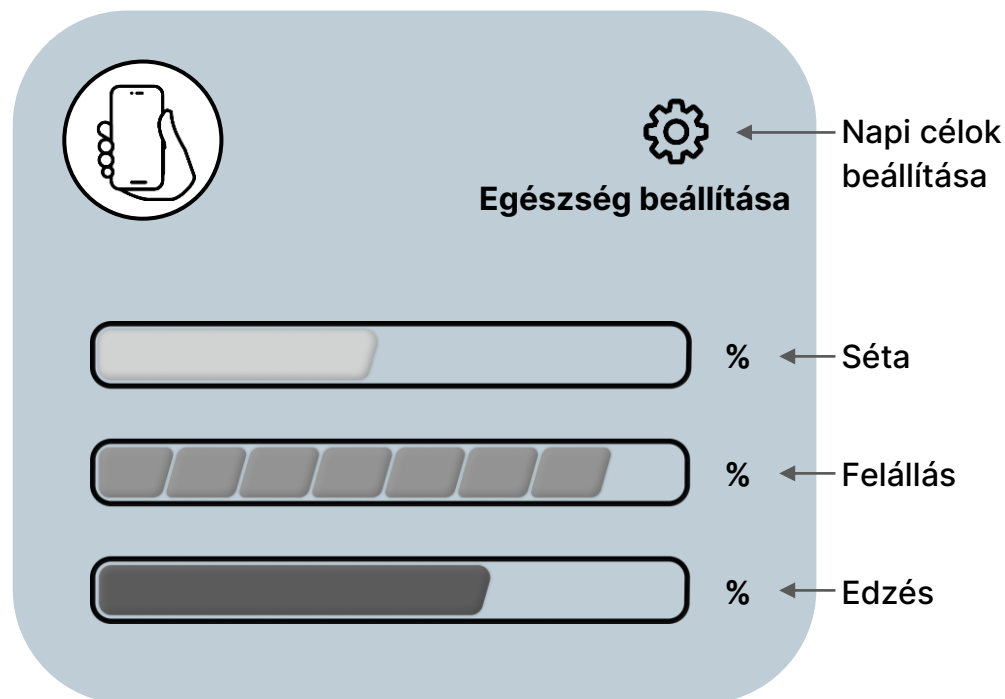
Állj fel óránként 8 alkalommal és lépj ilyenkor legalább 100 lépést.

### Edzés – Vidd fel a pulzusod

30 perc/nap.

Az elért eredményeket az alkalmazásban is követheted:

1. Kezdőképernyőn válaszd az “Egészség” menüt
2. Kattints a “Napi célok” menüre
3. Kattints a “Minden előzmény” menüre



# Egészség

## Edzés

Kövessd az edzéseid legfontosabb adatait, pl. távolság, eltelt idő, lépésszám, átlagos sebesség, kalória, részidők.

### Connected GPS

A pontos helyzetedet a telefonod segítségével is rögzítheted amennyiben az edzés alatt kapcsolatban van az óráddal.

### Strava integráció

A Connected D órák kompatibilisek a Strava alkalmazással.

---

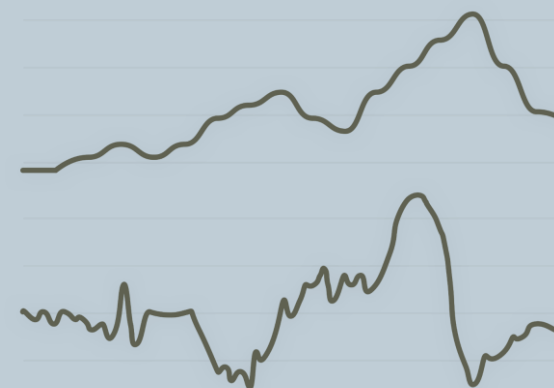
A mérések megfelelő pontosságához viseld mindig az órádat kellően szorosan a csuklódon.

---



### Lapozás

Lapozással az edzés összes adatát meg tudod nézni.



← Pulzus

← Szintkülönbség

# Egészség

## Egészségügyi mérések

Kövess az egészségeddel kapcsolatos legfontosabb adatokat, mint a megtett lépések, pulzus, kalória, VO<sub>2</sub> max és alvás.

---

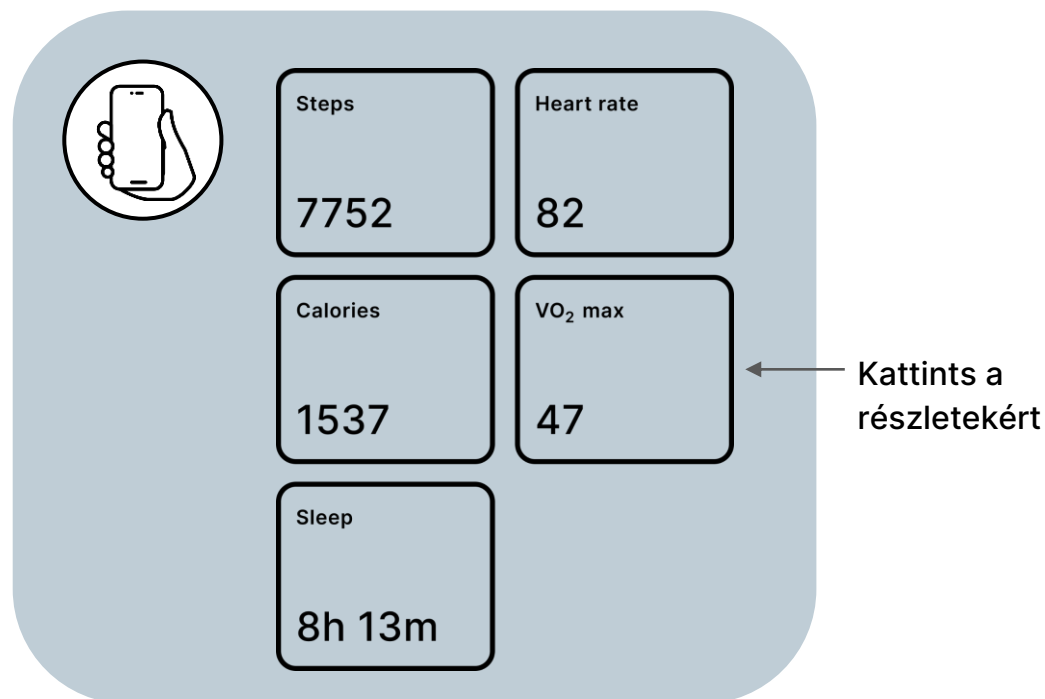
A megbecsült VO<sub>2</sub> max érték több elvégzett edzés után jelez majd értéket. A VO<sub>2</sub> max becsült értéke az edzések közben mért pulzus értékeken és további begyűjtött adatokon alapul.

---



### Lapozás

A kezdőképernyőn lapozva az utolsó képernyőn éred el az aktuális pulzus értéket.



Kattints a részletekért

# Alkalmazások

A különböző alkalmazások a hétköznapjaidat könnyíthetik meg. A visszaszámláló hasznos lehet a konyhában egy főzési idő beállításához, adott feladat hatékonyabb elvégzéséhez de akár eindíthatod egy meditációhoz is. Indítsd el kedvenc zenéd, keresd meg a telefonod ha épp nem találsz. Megannyi hasznos lehetőség van a kezvedben.

A Festina Connected applikációban az összes beépített alkalmazásról részletes leírást találsz.

---

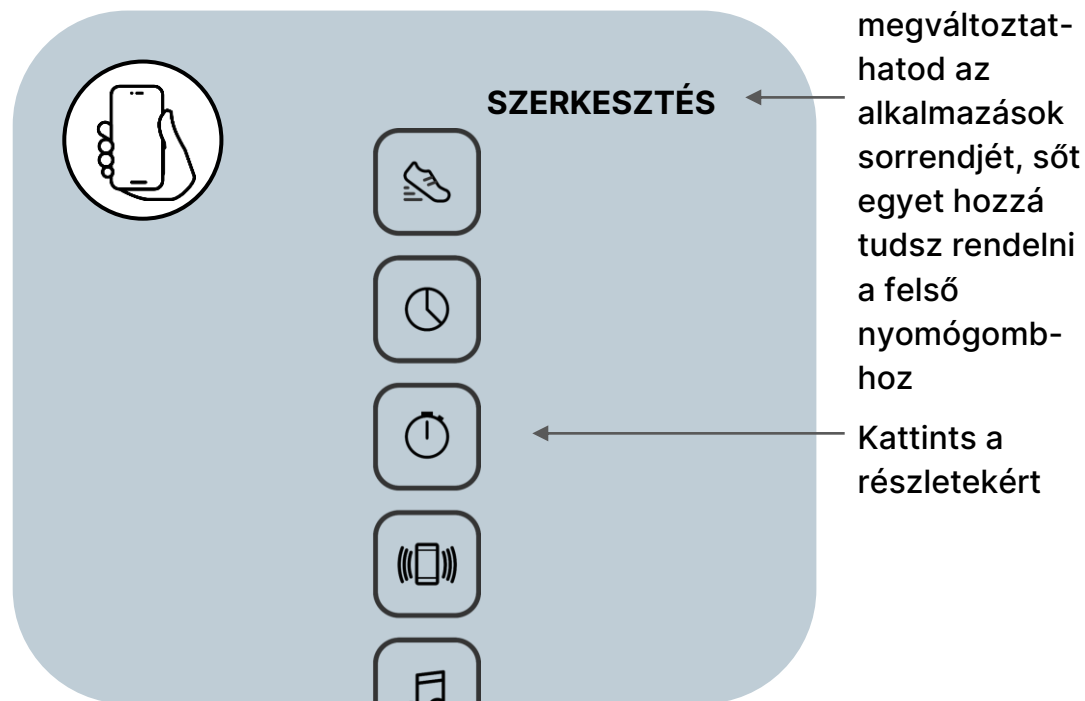
Az alkalmazásokról itt találsz további hasznos információkat:

1. Nyisd meg a Festina Connected alkalmazást
  2. Válaszd az "Alkalmazások" menüt a nyitó képernyőn
  3. Válaszd ki a kívánt alkalmazást további információkért
- 



## Kiválasztás

A kezdőképernyőn a koronát megnyomva érheted el az Alkalmazások listáját.



Elrejtethed, megváltoztathatod az alkalmazások sorrendjét, sőt egyet hozzá tudsz rendelni a felső nyomógombhoz

Kattints a részletekért

# Gyorsválasztó

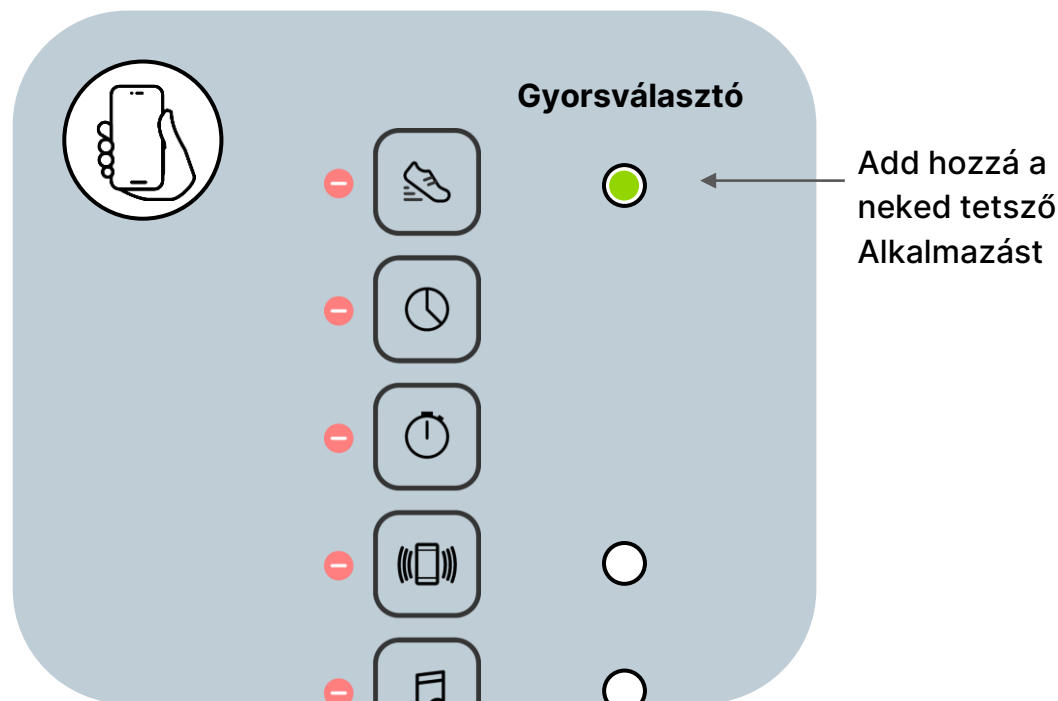
## Tedd személyesebbé az órád

Állíts be az Alkalmazások listájából egyet amelyet az óra jobb felső nyomógombja segítségével azonnal aktiválhatsz. Nem lesz szükség a menüben keresgélned, egyetlen gombnyomás és pl. már hallgathatod a kedvenc zenéd vagy készíthetsz fényképet, indíthatod az edzésed. Mindez csak rajtad múlik a döntés a te kezében van!

---

A Festina Connected applikációban így éred el a Gyorsválasztó funkciót:

1. Kattints az "Alkalmazások" menüre a nyitó képernyőn
  2. Kattints a "Szerkesztés" menüre
  3. Kattints a "Gyorsválasztó" oszlopban található körre a kiválasztott Alkalmazás mellett
  4. Kattints a "Kész" menüre
- 



# Értesítések

## Az igazán fontos dolgok

A Festina Connected alkalmazás "Beállítások" menüjében beállíthatod, hogy milyen üzenetekről szeretnél értesítést kapni az órádra. Mi úgy gondoljuk, hogy az idő érték, így légy bátran válogatós.

### Hívások / Üzenetek

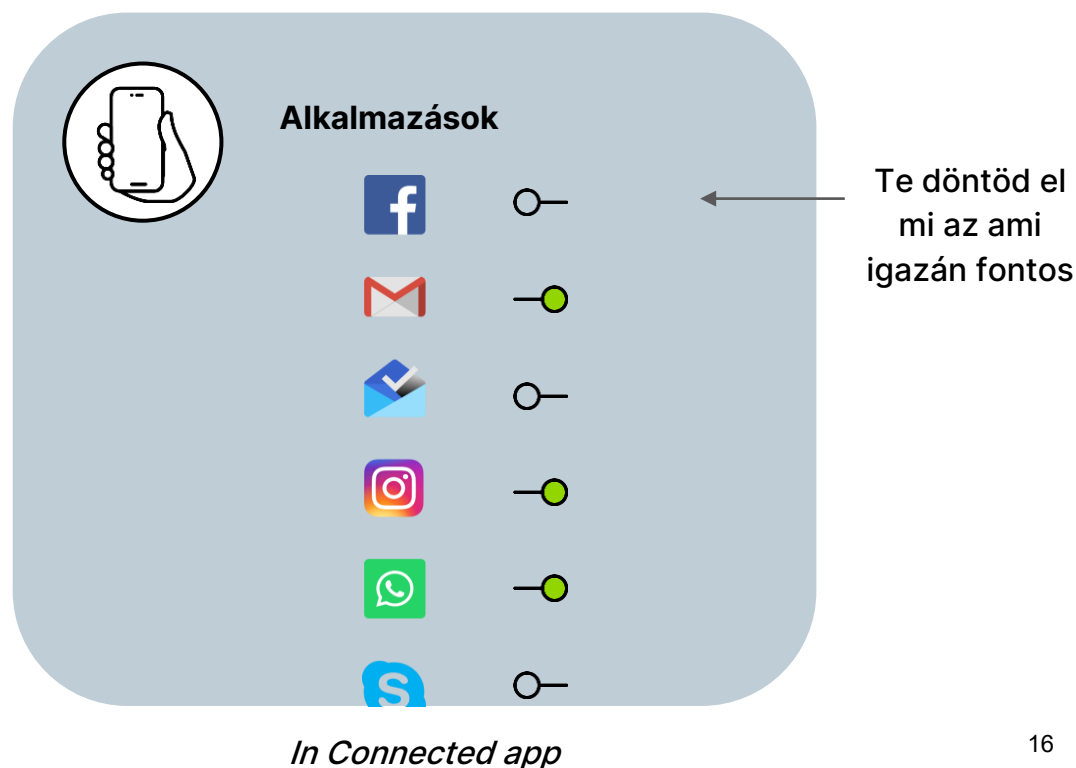
Döntsd el mely bejövő hívásokról és üzenetekről szeretnél értesülni az órádon.

### Alkalmazások

Döntsd el a telefonodon lévő mely alkalmazásokról fogadod az értesítéseket az órádra.

### Csendes órák

Állítsd be mikor szeretnéd, hogy egyáltalán ne jelenjenek meg értesítések az órádon, de kivételként felveheted legfontosabb ismerőseidet.





# Óra beállításai

Az alkalmazáslista alján találjátok meg az óra beállítási lehetőségeit. Itt állathatod a kijelző fényerősségét, szín sémáját, állíthatod vissza alapállapotba vagy kapcsolhatod ki.



## Egyéni beállítások

Dönts te a részletkérdésekben.

# Akkumulátor

Az óra akkumulátorát – ha az teljesen feltöltésre kerül – elég akár csak 10 naponta tölteni. Amikor időszerűvé válik az ismételt feltöltés az óra értesítést küld erről..

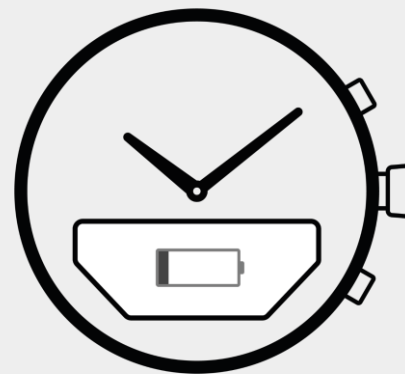
## Töltési idő

10%-ról 70%-ra – 1 óra 30 perc

0%-ról 100%-ra – 3 óra

## Alacsony töltöttségi mód

Amikor az óra akkumulátora töltöttsége 10% alá csökken akkor aktiválódik az “Alacsony töltöttségi üzemmód”. Ilyenkor az óra digitális kijelzője kikapcsol és csak a hagyományos mutatók működnek tovább, a pontos idő így olvasható le. Ez további 7 nap üzemidőt biztosít mielőtt az óra teljesen lemerülne. Amennyiben ez mégis megtörténik az óra mutatói a 12:00 órás pozícióba állnak.



## Töltés

Töltéshez helyezd az órát a gyári dokkoló állomásra.

# Töltés

Győződj meg arról, hogy az USB A adaptered (nem tartozék) kompatibilis a fali csatlakozóval. Csatlakoztasd a dobozban található töltőkábel nagyobb (USB A) végét az adapterrel, majd a kisebb (USB C) végét a töltőállomással.

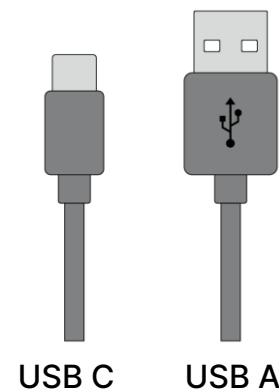
A töltés megkezdéséhez helyezd az órát a töltőállomásra úgy ahogy az a jobb oldali ábrán is látható. A digitális kijelzőn folyamatosan látható, hogy hány százalékon áll a töltés..

Az óra mellett a következőket találd még a csomagolásban:

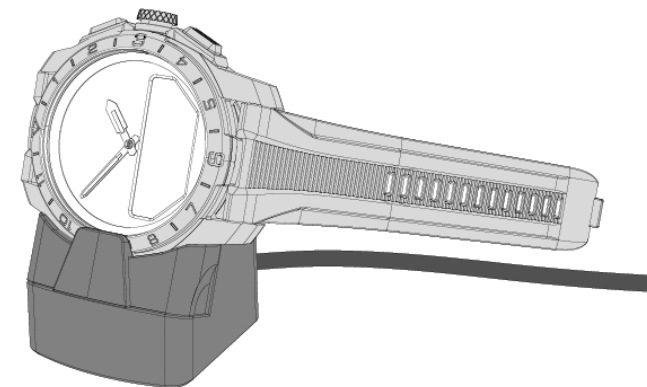
- Töltőkábel
- Töltőállomás



**A dobozban találd:**



*Töltőkábel*



*Töltőállomás*

# Párosítás törlése

Az óra és a telefonod közötti párosítás megszüntetéséhez kövesd az alábbi lépéseket:

## **Párosítás törlése az alkalmazáson keresztül:**

1. Lépj be a Beállítások menübe
2. Kattints a "Rendelkezésre álló órák" menüre
3. Kattints az "Óra törlése" menüre

Extra lépések iPhone felhasználóknak:

4. Lépj be a telefon Bluetooth menüjébe
5. Válaszd ki az "információ" ikont az óra mellett
6. Kattints az "eszköz elfelejtése" opcióra

